



Nijenstede

Nieuwsbrief en activiteitenprogramma

Juni 2026



Noorderboog
Zorggroep



Woensdag 24 juni
Optreden van Eddie en Friends
Eddie en Friends komen met 3 personen een
gezellig feestje maken met volksmuziek
19:00 uur in de Monsieurzaal
Kosten: €3,-



Foto is van 2025

Dinsdag 9 juni komt de avondvierdaagse langs Nijenstede.
Ze lopen dan bij de hoofdingang langs tussen half 8 en half 9.
Dus als u ze wilt aanmoedigen ga dan gerust even kijken!
Vanuit Nijenstede lopen we alleen de laatste donderdag mee
(opgave is al gesloten)



Donderdag 9 juli

Zomer BBQ Nijenstede

Vanaf 12:30 buiten/Monsieurzaal

Komt u ook gezellig smullen!

Voor opgave zorg bewoners komt er iemand bij u langs.

Inleunbewoners krijgen een aparte uitnodiging om zich aan te melden

Jeu de boule zomer competitie

Wie wordt de jeu de boule kampioen van Nijenstede?

Datum's:

Vrijdag 17 juli

Vrijdag 24 juli

Vrijdag 31 juli

Vrijdag 7 juli

Tijden: 10:00-11:30

Loactie: Buiten bij de jeu de boule baan

Geeft u zich dan op via onderstaande strook in te leveren voor **vrijdag 19 Juni**

In de brievenbus van de Zonnehof

Jeu de boule

Naam:.....

Appartement:.....

Moet opgehaald worden? Ja / Nee



Zomerstop

Verenigen Nijestede

Beste Bewoners,

De verenigen stoppen tijdelijk vanaf **13 juli** en starten weer op **10 augustus**. De wandelclubs gaan in de tussentijd gewoon door.

In het zomerprogramma is er weer een leuk aanbod aan activiteiten, zowel op locatie als gezellige uitjes buiten de deur. Kijk verder in de nieuwsbrief voor meer informatie en om u op te geven voor de diverse uitjes.

Hebt u begeleiding nodig tijdens een uitje? Dan mag u zelf een begeleider meenemen. De kosten voor deze begeleiding zijn inbegrepen in de prijs van het uitje.

Namens de coördinatoren welzijn
Denise en Bianca



Wandelen en picknicken in het Dwingelderveld **Wanneer: Maandag 13 juli**

Tijdens het wandelen familiepad op het Noordenveld genieten we van uitgestrekte heidevelden, vennetjes en een afwisselend landschap van bos en natte natuur. Misschien komen we de herder met zijn schaapskudde tegen ?

De wandeling is ongeveer 2,5 km lang en loopt over een verhard pad, waardoor deze goed toegankelijk is voor iedereen, ook met rolstoel. Onderweg nemen we de tijd voor een gezellige picknick en zijn er voldoende plekken om even te rusten en van het uitzicht te genieten.

Daarnaast brengen we een bezoek aan het informatiecentrum schaapskooi Achter 't Zaand , waar we meer kunnen ontdekken over de natuur in het gebied.

Tijden: 09:30-12:30

Kosten: €7,50,- (achteraf betalen op naberekening)

Dwingelderveld

Opgeven voor Vrijdag 19 juni, antwoordstrook inleveren in de brievenbus bij de Zonnehof

Naam:

Appartement:

Rolstoel/Rollator:

Begeleider Ja/Nee +Naam:



DE GROOTSTE OVERDEKTE ZANDSCULPTURENEXPOSITIE TER WERELD

Stap binnen in de grootste overdekte zandsculpturenexpositie ter wereld in Elburg waar eeuwenoude verhalen op indrukwekkende wijze tot leven komen. Gevormd uit duizenden kilo's zand. We wandelen langs eeuwenoude bijbelse en historische taferelen, meesterlijk gevormd door kunstenaars van over de hele wereld. We starten dit uitje in Elburg met een bakje koffie/thee en een gebakje en genieten tussen de middag van een lunch met brood en soep

Datum: Donderdag 16 juli

Tijden: 09:30-15:00

KostenL €55,- (achteraf betalen op naberekening, afhankelijk o.a. van de begeleiding)

Zandsculpturenexpositie

Opgeven voor Vrijdag 19 juni, antwoordstrook inleveren in de brievenbus bij de Zonnehof

Naam:

Appartement:

Rolstoel/Rollator:

Begeleider Ja/Nee +Naam:



Kaasboerderij de Gelder in Tijnje

Heeft u altijd willen weten hoe het proces van gras naar tot kaas verloopt? Of bent u nieuwsgierig naar het geheim achter de Tynjetaler of de Grote pier? We beginnen met een kopje koffie en wat lekker (zoetelief) met een uitleg over het ontstaan van de kaasboerderij. Daarna krijgen we een leerzame en gezellige rondleiding door de moderne veehouderij, kaasmakerij en winkel. En we sluiten af met een kaasproeverij

Datum: Maandag 20 juli

Tijden: 09:30-12:30

KostenL €23,50,- (achteraf betalen op naberekening, afhankelijk o.a. van de begeleiding)

Kaasboerderij de Gelder

Opgeven voor Vrijdag 26 juni, antwoordstrook inleveren in de brievenbus bij de Zonnehof

Naam:

Appartement:

Rolstoel/Rollator:

Begeleider Ja/Nee +Naam:



Wildlands

Gaat u mee op avontuur? Op donderdag 23 juli organiseren we een gezellig en actief uitje naar Wildlands Adventure Zoo in Emmen. Samen genieten van bijzondere dieren, mooie natuur en leuke attracties voor ieder wat wils! Het belooft een gezellige dag te worden vol ontspanning, plezier en samenzijn. Bij het uitje zit de entree, koffie/thee met koekje, lunch (bolletje ham/kaas), frisdrinken met wat lekkers erbij in.

Tijden: 09:30-+/_17:00

KostenL €65,- (achteraf betalen op naberekening, afhankelijk o.a. van de begeleiding)

Opgeven voor Vrijdag 26 juni, antwoordstrook inleveren in de brievenbus bij de Zonnehof

Naam:

Appartement:

Rolstoel/Rollator:

Begeleider Ja/Nee +Naam:



Maartjes tuin

Marjon van Berkel (Maartje) heet u van harte welkom. De tuin bestaat uit diverse tuinkamers die elk hun eigen karakter en sfeer ademen.

De tuinkamers bestaat uit de voortuin met fraai ingerichte bloembakken. De boomgaard met een prachtige collectie van diverse fruitbomen. Een klassiek gazon met aan weerszijde weelderige bordes. Een kleurrijke tuinkamer met wijde uitzicht op de bossen van Landgoed de Eese. De grote achtertuin, perfecte plek om de rust en ruimte van de tuin te ervaren. Een romantische hortensialaan en het theehuis met galerie. Kom mee genieten van deze prachtige tuin!

Datum: Maandag 27 juli

Tijden: 09:30-12:00

Kosten € 12,50 (achteraf betalen op naberekening, afhankelijk o.a. van de begeleiding)

Maartjestuin

Opgeven voor Vrijdag 26 juni, antwoordstrook inleveren in de brievenbus bij de Zonnehof

Naam:

Appartement:

Rolstoel/Rollator:

Begeleider Ja/Nee +Naam:



Tapijtmuseum

Ontdek de wereld van tapijt

Ontdek hoe ambacht, innovatie en design samenkomen in de wereld van tapijt.

Van eeuwenoude tradities tot moderne producties: dit is het verhaal van de unieke Genemuiden tapijtindustrie.

We krijgen in het museum een rondleiding met gids en koffie/thee met een genemuiden brok

Datum: Donderdag 30 juli

Tijden: 13:30-17:00

KostenL €23,50,- (achteraf betalen op naberekening, afhankelijk o.a. van de begeleiding)

Tapijtmuseum

Opgeven voor Vrijdag 26 juni, antwoordstrook inleveren in de brievenbus bij de Zonnehof

Naam:

Appartement:

Rolstoel/Rollator:

Begeleider Ja/Nee + Naam:



Giethoorn

Ga gezellig mee op een dagje uit naar Giethoorn!

We maken een ontspannende rondvaart met de boot, inclusief koffie/thee met gebak. Aansluitend genieten we van een heerlijke pannenkoeklunch bij 't Zwaantje.

Wil je mee? Geef je dan op!

Datum: Maandag 3 Augustus

Tijden: 09:30-14:00

KostenL €55,- (achteraf betalen op naberekening, afhankelijk o.a. van de begeleiding)

Giethoorn

Opgeven voor Vrijdag 26 juni, antwoordstrook inleveren in de brievenbus bij de Zonnehof

Naam:

Appartement:

Rolstoel/Rollator:

Begeleider Ja/Nee +Naam:



Lemmer

Middagje struinen door Lemmer

Heeft u zin in een gezellig uitje? We gaan een middagje naar Lemmer om daar rustig te struinen door het centrum, langs de sluis met mooie bootjes en het water. Natuurlijk nemen we ook de tijd voor een kopje koffie op een terrasje.

Datum: Donderdag 6 augustus

Tijden: 13.30-17.00

Kosten € 15,- (achteraf betalen op naberekening, afhankelijk o.a. van de begeleiding)

Lemmer

Opgeven voor Vrijdag 26 juni, antwoordstrook inleveren in de brievenbus bij de Zonnehof

Naam:

Appartement:

Rolstoel/Rollator:

Begeleider Ja/Nee +Naam:



Word viskampioen van Nijenstede 2026! 🎣

Doe mee en maak kans op de felbegeerde vistitel! De visvereniging zorgt voor hengels en aas, wij voor de koffie... en u gaat natuurlijk voor de winst! 🏆

Datum's : Woensdag 15 juli
Woensdag 22 juli
Woensdag 29 juli
Woensdag 5 augustus

Tijden: 10:00-11:30

Wilt u meedoen?

Geeft u zich dan op via onderstaande strook in te leveren voor vrijdag 19 Juni
In de brievenbus van de Zonnehof

.....

Vissen

Naam.....

Appartement.....

Moet opgehaald worden? ja / nee

Zomermarkt Nijenstede!



”Zon, plezier en vertier!”

Zaterdag 27 juni

10:00-16:00



**Diverse marktkramen,
Rad van avontuur en
een zomerse verrassing**

**Johannesbogermanstraat 1
Steenwijk**





Online activiteiten via de app. Dag en Doen

Donderdag 4 Juni	10.45	Bewegen
Vrijdag 5 Juni	10.45	Quiz
Dinsdag 9 Juni	10.45	Bingo
Donderdag 11 Juni	10.45	Bewegen
Dinsdag 16 Juni	10.45	Quiz
Donderdag 18 Juni	10.45	Bewegen
Woensdag 24 Juni	10.45	Muziek Bingo
Donderdag 25 Juni	10.45	Bewegen

Ga naar de app van **Dag!enDoen!** om u aan te melden

- **Praktisch**

- Deelname aan onze online activiteiten is toegankelijk
- Voor iedereen en geheel gratis.
- Vooraf aanmelden via de app van Dag!enDoen! is verplicht.
- Ga voor meer info naar **noorderboog.nl/app**
- Wij bieden de mogelijkheid om gratis een tablet te lenen. Meer informatie via de dementheek of bel met de activiteitenbegeleiding van Noorderboog: 06 – 13 00 76 76.



Meer informatie: noorderboog.nl/onlineactiviteiten

*Coördinatoren welzijn.

Te bereiken maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 tot 16.30 uur,
in Zonnehof. Telefoon: 0613007676

* Het winkeltje

Openingstijden winkeltje: maandag, woensdag, donderdag, en vrijdag
van 9.00 tot 12.00 uur en zaterdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Zondag en dinsdag gesloten.

* Kapsalon Sandra's Hairfashion

Open op dinsdag en donderdag van 9 tot 16.00 uur en zaterdag van 9 tot 12.00 uur.

Voor een afspraak kunt u bellen met 0623307487. Of kom even langs bij de kapsalon tijdens
openingstijden.

* Miranda's beautysalon:

Is geopend op **maandag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag** op afspraak
tel: 06-38188422

* Pedicure Hilda:

Is iedere **donderdag** aanwezig vanaf **8.30 uur**.

tel: 06-48424649

* Fysiotherapie Noorderboog:

Aanwezigheid fysiotherapie:

Maandagmiddag, Dinsdagmorgen, Woensdagmorgen en Vrijdagmorgen

U kunt bij ons terecht met een verwijzing van de huisarts.

Voor vragen kunt u contact opnemen met

Fysiotherapie 06-82068380

FysiotherapieNS@noorderboog.nl



De Dementheek

Hier kunt u terecht voor informatie/advies over (beginnende) dementie en lenen we spelmaterialen uit speciaal voor ouderen

De Dementheek vindt u in het informatie café in Zonnekamp tel: 06 13 57 90 25

Openingstijden dinsdag en donderdag van 9.00 tot 12.00 uur



Afval:

De eerstvolgende datum dat het plastic wordt opgehaald is: **donderdag 23 juni** u mag de avond ervoor het plastic bij de container zetten.

Clientenraad

Clientbelang Noorderboog is een medezeggenschapsorgaan die samen met ons kijkt naar het welbevinden van onze bewoners.

Binnen Nijestede hebben we een eigen Clientbelang die gemiddeld 10 keer per jaar vergadert op de donderdagmiddag.

Op de agenda staan diverse onderwerpen die gaan over zorg, het wonen en welzijn.

Hebt u vragen of wilt u iets onder de aandacht brengen bij Clientbelang dan kunt u een mail sturen naar Clientenraad@noorderboog.nl of contact opnemen met Harold Dijkgraaf leidinggevende Nijestede.



G. C. De Gouden Engel:

Iedere dag geopend van 10.00 tot 17.00 uur.

Nieuwsbrief Digitaal

Wilt u als bewoner of als andere belangstellende de nieuwsbrief digitaal ontvangen, dan kunt u een mail sturen naar m.molenaar@noorderboog.nl .



activiteiten

datum	tijd	activiteit
Maandag 1 juni	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Gespreksgroep, Willemshof beganegrond Handwerken Rondeel 2e etage Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor Leden
Dinsdag 2 juni	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen ,Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten € 3
Woensdag 3 juni	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur	Denksport, Willemshof beganegrond Kluscafé, Willemshof 2e etage Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga , Monsieurzaal
Donderdag 4 juni	10:00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Bakken, Zonnehof Biljarten, biljartplein A/0 Rummycub en klaverjas, Monsieurzaal
Vrijdag 5 juni	10.00 uur 10:00 uur 14.30 uur 15.00 uur	RGM training, Monsieurzaal Koken, Willemshof 2e etage Wandelclub voor leden Weeksluiting , Monsieurzaal, Voorganger E. van Dam



activiteiten

datum	tijd	activiteit
Maandag 8 juni	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen , Monsieurzaal Gespreksgroep, Willemschhof begane grond Handwerken Rondeel 2e etage Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor Leden
Dinsdag 9 juni	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten €3
Woensdag 10 juni	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur	Denksport, Willemschhof begane grond Kluscafé, Zonnehof 2e etage Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga, Monsieurzaal
Donderdag 11 juni	10:00 uur 14.00 uur 14.30 uur 18:00 uur	Bakken, Zonnehof Biljarten, biljartplein A/0 Bloemschikken, Monsieurzaal A4daagse (na opgave)
Vrijdag 12 juni	10.00 uur 10:00 uur 14.30 uur 15.00 uur	RGM training, Monsieurzaal Koken, Willemschhof 2e etage Wandelclub voor leden Weeksluiting , Monsieurzaal, Voorganger G. de Haan



activiteiten

datum	tijd	activiteit
Maandag 15 juni	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieorzaal Gespreksgroep, Willemshof 2e etage Handwerken Rondeel 2e etage Koersbal, Monsieorzaal Wandelclub voor Leden
Dinsdag 16 juni	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieorzaal Bingo, Monsieorzaal kosten € 3
Woensdag 17 juni	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur	Denksport, Monsieorzaal Kluscafé, Zonnehof Koersbal, Monsieorzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga, Monsieorzaal
Donderdag 18 juni	10.00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Bakken, Zonnehof Biljarten, biljartplein A/0 Bloemschikken, Monsieorzaal
Vrijdag 19 juni	10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	RGM training, Monsieorzaal Wandelclub voor leden Weeksluiting, Monsieorzaal, Voorganger J. Jansen



datum	tijd	activiteit
Maandag 22 juni	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Gespreksgroep, Willemshof 2e etage Handwerken, Rondeel 2e etage Wandelclub voor Leden
Dinsdag 23 juni	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo , Monsieurzaal kosten € 3
Woensdag 24 juni	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur	Denksport, Willemshof beganegrond Kluscafé, Willemshof 2e etage Koersbal, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga, Monsieurzaal
Donderdag 25 juni	10.00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Bakken, Zonnehof Biljarten, biljartplein A/0 Bloemschikken, Monsieurzaal
Vrijdag 26 juni	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	RGM training, Monsieurzaal Koken, Willemshof 2e etage Wandelclub voor leden Weeksluiting, Monsieurzaal, Voorganger M. Landlust
Zaterdag 27 Juni	10:00 - 16:00	

Maandag 1 juni

Soep
Stamppot Hete bliksem
Rundervink
Luchtige Bananenvla

Dinsdag 2 juni

Soep
Hachee
Rode kool met appel
Gekookte aardappelen
Sinaasappelvla

Woensdag 3 juni

Eiersalade met stokbrood
Kip/kerrie met rijst
Paprika-groentemix
Aardbeienvla

Donderdag 4 juni

Soep
Boeren-omelet
Spinazie
Aardappelpuree
Abrikoosvla

Vrijdag 5 juni

Soep
Slavink
Vergeten groenten
Provinciaalse kriel
Hangop

Zaterdag 6 juni

Soep
Spaghetti Bolognaise
Rauwkost
Dessert

Zondag 7 juni

Soep
Hawaïschnitzel
Stoofperen
Gratin-toren
Dessert

Maandag 8 juni	Soep Gehaktbal Zomerstampot Yoghurt met mandarijn
Dinsdag 9 juni	Soep Speklapje Rode Bietjes Gekookte krieltjes Griesmeelpap
Woensdag 10 juni	Soep Kip Cordon Bleu Gebakken aardappelen Witlofsalade Roomvla
Donderdag 11 juni	Soep Satéballetjes met rijst Indische boontjes Gedroogde uitjes Hopjesvla
Vrijdag 12 juni	Soep Zalmmoot Wortelen en doperwten Hollandaisesaus Aardappelpuree Vlaflip
Zaterdag 13 juni	Soep Stoofvlees Friet en mayonaise Appelmoes Dessert
Zondag 14 juni	Soep Varkenshaas met champignonsaus Snijboontjes en komkommersalade Rösti Dessert

Maandag 15 juni

Soep
Stamppot rauwe andijvie met spekjes
Runderlapje
Aardbeienyoghurt

Dinsdag 16 juni

Soep
Kipspies
Zomermelange
Aardappelkroketjes
Chocoladevla

Woensdag 17 juni

Soep
Bloemkoolschotel met
Gehakt, ham en kaas
Frambozenvla

Donderdag 18 juni

Soep
Bami Goreng
Foeyonghai
Cassave en Atjar
Ijsje

Vrijdag 19 juni

Soep
Kibbeling met remouladesaus
Provinciaalse Krieltjes
Frisse salade
Vanillevla met slagroom

Zaterdag 20 juni

Soep
Kip Pilav
Gele rijst
Sperzieboontjes
Dessert

Zondag 21 juni

Soep
Roomschnitzel
Witlof met ham en kaas
Gebakken aardappelblokjes
Dessert

Maandag 22 juni

Soep
Runderreepjes
Bonne Femme
Ijsje

Dinsdag 23 juni

Soep
Hamlapje
Broccoli-bloemkoolmix
Gekookte aardappelen
Roomvla

Woensdag 24 juni

Soep
Penneschotel met stroganoff
Rauwkost
Dessert

Donderdag 25 juni

Soep
Drumstick
Stoofappeltjes
Aardappelpuree
Bitterkoekjesvla

Vrijdag 26 juni

Soep
Zigeunerschnitzel
Hollandse-sla
Gekookte krieltjes
Sinaasappelvla

Zaterdag 27 juni

Soep
Shoarma
Salade
Patat
Dessert

Zondag 28 juni

Soep
Runderlapje
Rabarber
Kriel met spekjes
Dessert

Maandag 29 juni

Soep
Slavink
Mexicaanse Stampot
Luchtige Bananenvla

Dinsdag 30 juni

Soep
Hachee
Rode kool met appel
Gekookte aardappelen
Sorbet

Woensdag 1 juli

Huzarensalade met stokbrood
Cordon Bleu
Mexicaanse salade
Röstirondjes
Dessert

Donderdag 2 juli

Soep
Kipschnitzel
Gekookte Andijvie
Provinciaalse krieltjes
Abrikozenvla

Vrijdag 3 juli

Soep
Rundersaucijs
Hollandse roerbak
Gebakken aardappelschijfjes
Mokkavla

Zaterdag 4 juli

Soep
Spaghetti Bolognaise
Rauwkost
Dessert

Zondag 5 juli

Soep
Runderreepjes in Stroganoffsaus
Stoofperen
Gratin
Dessert