

Nijenstede

Nieuwsbrief en activiteitenprogramma

Oktober 2026

Noorderboog
Zorggroep



Donderdag 15 Oktober

Optreden van de Brinckzangers uit Havelte. Zij zingen hoofdzakelijk evergreens o.a. De zee, aan de Amsterdamse grachten, Spanisch eyes en een medley van Elvis Presley.

Aanvang:19.00 uur

Locatie: Monsieurzaal

Kosten: € 3



Zaterdag 31 Oktober

Optreden van Piratenkoor Storm en Averij uit Muggenbeet

Aanvang: 14.30 uur

Locatie: Monsieurzaal

Kosten: € 3



Kleur aan uw leven

Zou u wel eens in een warme en vertrouwde sfeer een bijzonder gesprek willen over de zingeving v/h leven? Samen met anderen stilstaan bij de vragen die ons allemaal raken?
Wat geeft het leven betekenis? Welke herinneringen of mensen zijn van onschatbare waarde geweest? Hoe kijken we naar het leven in het hier en nu? Dit gesprek biedt ruimte om ervaringen te delen, naar elkaar te luisteren en nieuwe inzichten op te doen.
Er is geen goed of fout- alleen oprechte verhalen, herkenning en verbinding. Juist de rijkdom aan levensverhalen maakt deze bijeenkomst waardevol en inspirerend.
Onder het genot van een kop koffie of thee, creëren we samen een open en respectvolle omgeving, waarin iedereen zich gehoord en gezien voelt ongeacht levensovertuiging, religie of achtergrond.
Of u nu graag liever luistert, uw aanwezigheid draagt bij aan de betekenis van het geheel.

U bent van harte welkom om samen stil te staan bij wat het leven de moeite waard maakt.

Donderdag 8 Oktober
Tijd: 10.00-11.00 uur
Locatie: 3e verdieping Buitenom "Bestuurskamer"



Electrische rolstoel

Wij (coördinatoren welzijn) hebben een rolstoel te leen met electrische ondersteuning voor als u een middag op pad wilt met uw mantelzorger/familielid.
Deze rolstoel kunt u van te voren reserveren bij ons, net zoals de duo fiets. U kunt ons opzoeken in de Willemshof begane grond of even bellen met 06 – 13 00 76 76 van Maandag tot en met Vrijdag (09.00-16.00 uur).
Om de rolstoel te kunnen lenen vragen we wel een financiële bijdrage i.v.m. onderhoudt aan de rolstoel.

Kosten om de electrische rolstoel te lenen zijn:
Per uur € 7,-
Per dagdeel € 14,50
Borg is € 50,-

Duofiets lenen met trapondersteuning vanuit
Nijenstede of Zonnekamp
Met of zonder begeleiding in overleg

Per uur : € 7,- (voor leden €4,-)
Per dagdeel : €14,50 (voor leden €7,-)
Borg : €50,-



Reserveren of aanvragen lidmaatschap Dementheek kan via:
dementheek@noorderboog.nl of op bel op
dinsdag/donderdag 09.00-12.00,
Telefoonnummer: 06 - 13 57 90 25
0f
Zonnekamp: 0522 - 498498
Nijenstede: 06 - 13 00 76 76



Online activiteiten

Donderdag 1 Okt	10.45	Bewegen
Donderdag 8 Okt	10.45	Bewegen
Vrijdag 9 Okt	10.45	Bingo
Dinsdag 13 Okt	10.45	Quiz
Donderdag 15 Okt	10.45	Bewegen
Donderdag 22 Okt	10.45	Bewegen
Vrijdag 23 Okt	10.45	Muziekbingo

Ga naar de app van Dag!enDoen! om u aan te melden.

- Praktisch
- Deelname aan onze online activiteiten is toegankelijk
- Voor iedereen en geheel gratis.
- Vooraf aanmelden via de app van Dag!enDoen! is verplicht.
- Ga voor meer info naar **noorderboog.nl/app**
- Wij bieden de mogelijkheid om gratis een
- tablet te lenen. Meer informatie via de dementheek of bel met de activiteitenbegeleiding van Noorderboog:

  06 – 13 00 76 76.

Meer informatie: noorderboog.nl/onlineactiviteiten

* Coördinatoren welzijn:

Zijn tijdelijk tot ca april 2027 verhuist naar de Willemshof (begane grond)
van maandag tot en met vrijdag 09.00 tot 16.30 uur.
Telefoon: 06 – 13 00 76 76.
Brievenbus blijft bij Zonnehof (achter de keuken)

Willemshof (begane grond) is tijdelijk tot ca april 2027 verhuist
naar de Zonnehof (achter de keuken)

* Het winkeltje:

Openingstijden: maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur
en zaterdag van 09.30 tot 12.00 uur.
Zondag en dinsdag gesloten.

* Kapsalon Sandra's Hairfashion:

Openingstijden: dinsdag en donderdag van 09.00 tot 16.00 uur en zaterdag van 09.00 tot 12.00 uur. Voor een afspraak kunt u bellen met 06 – 23 30 74 87. Of kom even langs bij de kapsalon tijdens de openingstijden.

* Miranda’s beautysalon:

Openingstijden: op afspraak maandag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag
Telefoon: 06 – 38 18 84 22.

* Pedicure Hilda:

Aanwezig iedere donderdag vanaf 08.30 uur. Telefoon: 06 – 48 42 46 49

* Fysiotherapie Noorderboog:

Aanwezig op: maandagmiddag, dinsdagmorgen, woensdagmorgen en vrijdagmorgen
U kunt bij ons terecht met een verwijzing van de huisarts.
Voor vragen kunt u contact opnemen met:

Fysiotherapie 06 – 82 06 83 80
FysiotherapieNS@noorderboog.nl



* De Dementheek:

Bij de Dementheek kunt u terecht voor informatie en advies over (beginnende) dementie en lenen wij speciale spelmaterialen uit voor ouderen. Tevens zijn er als cadeau, strippenkaarten voor 5 ritten te koop om, voor een uur of dagdeel met de duofiets erop uit te trekken.
De Dementheek vindt u in het informatiecafé in Zonnekamp
Telefoon: 06 - 13 57 90 25
Openingstijden: dinsdag en donderdag van 09.00 tot 12.00 uur



* Afval:

De eerstvolgende datum dat het plastic wordt opgehaald is: **Dinsdag 13 Oktober** u mag de avond ervoor het plastic bij de container zetten.

* Cliëntenraad:

Cliëntenbelang Noorderboog is een medezeggenschapsorgaan die samen met ons kijkt naar het welbevinden van onze bewoners.
Binnen Nijenstede hebben we een eigen Cliëntenbelang die gemiddeld 10 keer per jaar vergadert op de donderdagmiddag.
Op de agenda staan diverse onderwerpen die gaan over zorg, het wonen en welzijn.
Hebt u vragen of wilt u iets onder de aandacht brengen bij Cliëntenbelang dan kunt u een mail sturen naar Clientenraad@noorderboog.nl of contact opnemen met Harold Dijkgraaf leidinggevende Nijenstede.

* Grand Café De Gouden Engel:

Iedere dag geopend van 10.00 tot 17.00 uur.



* Nieuwsbrief Digitaal:

Wilt u als bewoner of als andere belangstellende de nieuwsbrief digitaal ontvangen, dan kunt u een mail sturen naar **b.smit@noorderboog.nl .**



activiteiten

datum	tijd	activiteit
Maandag 5 oktober	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Gespreksgroep, Willemshof, 1e etage Handwerken, Rondeel 2e etage Koersbal voor leden, Monsieurzaal Wandelclub voor leden
Dinsdag 6 oktober	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten € 3
Woensdag 7 oktober	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur	Bakken, Willemshof 1e etage Kluscafé, Willemshof 1e etage Koersbal voor leden, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga, Monsieurzaal
Donderdag 8 oktober	10.00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Denksport, Monsieurzaal Biljarten, biljartplein A/0 Rummikub en Klaverjassen, Monsieurzaal
Vrijdag 9 oktober	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	RGM training, Monsieurzaal Koken, Willemshof 1e etage Wandelclub voor leden Weeksluiting, Monsieurzaal, Voorganger G. Bennen



activiteiten

datum	tijd	activiteit
Maandag 12 oktober	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Gespreksgroep, Willemshof 1e etage Handwerken, Rondeel 2e etage Koersbal voor leden, Monsieurzaal Wandelclub voor leden
Dinsdag 13 oktober	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten € 3
Woensdag 14 oktober	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur	Bakken, Willemshof 1e etage Kluscafé, Willemshof 1e etage Koersbal voor leden, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga, Monsieurzaal
Donderdag 15 oktober	10.00 uur 10.00 uur 14.00 uur 14.30 uur 19.00 uur	Denksport, Monsieurzaal Koekverkoop Frion, Hoofdingang Biljarten, Biljartplein A/O Bloemschikken voor leden, Monsieurzaal Optreden Brinckzangers, Monsieurzaal, kosten € 3
Vrijdag 16 oktober	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	RGM training, Monsieurzaal Koken, Willemshof 1e etage Wandelclub voor leden Weeksluiting, Monsieurzaal, Voorganger C. Benthem



activiteiten

datum	Tijd	activiteit
Maandag 19 oktober	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Gespreksgroep Willemshof 1e etage Handwerken, Rondeel 2e etage Koersbal voor leden, Monsieurzaal Wandelclub voor leden
Dinsdag 20 oktober	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal, kosten € 3
Woensdag 21 oktober	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur	Bakken Kluscafé, Willemshof 1e etage Koersbal voor leden, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga, Monsieurzaal
Donderdag 22 oktober	10.00 uur 10.00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Denksport, Monsieurzaal Stamtafelgesprek over Hygiëne, C-toren (Rondeel) 2e etage Biljarten, biljartplein A/0 Rummikub en Klaverjassen, Monsieurzaal
Vrijdag 23 oktober	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	RGM training, Monsieurzaal Koken, Willemshof 1e etage Wandelclub voor leden Weeksluiting, Monsieurzaal, Voorganger H. Bruins



activiteiten

datum	tijd	activiteit
Maandag 26 oktober	10.00 uur 10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Gespreksgroep, Willemshof 1e etage Handwerken, Rondeel 2e etage Koersbal voor leden, Monsieurzaal Wandelclub voor leden
Dinsdag 27 oktober	10.00 uur 14.30 uur	Bewegen, Monsieurzaal Bingo, Monsieurzaal
Woensdag 28 oktober	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 14.30 uur 16.30 uur	Kluscafé, Willemshof 1e etage Bakken, Willemshof 1e etage Koersbal voor leden, Monsieurzaal Wandelclub voor leden Stoelyoga, Monsieurzaal
Donderdag 29 oktober	10.00 uur 10.00 uur 14.00 uur 14.30 uur	Denksport, Monsieurzaal Stamtafelgesprek over Hygiëne, A-toren (buitenom) 2e verdieping Biljarten, biljartplein A 0 Bloemschikken voor leden, Monsieurzaal
Vrijdag 30 oktober	10.00 uur 10.00 uur 14.30 uur 15.00 uur	RGM training, Monsieurzaal Koken, Willemshof 1e etage Wandelclub voor leden Weeksluiting, Monsieurzaal, Voorganger H. Room
Zaterdag 31 oktober	14.30 uur	Optreden Storm en Averij, Monsieurzaal, kosten € 3

Menu

Maandag 5 oktober	Soep Speklapje Stamppot spitskool, kerrie, paprika Vanillevla met slagroom
Dinsdag 6 oktober	Soep Andijvie a la crème Gehaktbal, aardappelen Frambozen vla
Woensdag 7 oktober	Soep Kipschnitzel Gebakken kriel Worteltjes, citroenbotersaus Room vla
Donderdag 8 oktober	Soep Mini loempia Nasi goreng Rundvlees rendang, Atjar Vruchten yoghurt
Vrijdag 9 oktober	Soep Lekkerbekje, remouladesaus Puree Hollandse sla Vla flip
Zaterdag 10 oktober	Soep Hamburger speciaal Friet en appelmoes Dessert
Zondag 11 oktober	Soep Runderlap Pommes duchee, snijboontjes Komkommer in zuur Dessert

Eet smakelijk!

Menu

Maandag 12 oktober	Soep Najaarsstampot Hamlapje Yoghurt met perzik
Dinsdag 13 oktober	Soep Kipfilet Spinazie à la crème Krieltjes Choco vla
Woensdag 14 oktober	Soep Bloemkoolschotel met gehakt ham en kaas Aardbeien vla
Donderdag 15 oktober	Soep Macaroni stroganoff Kaas, frisse salade Aardbeien yoghurt
Vrijdag 16 oktober	Soep Sperziebonen, tomatensalade Aardappelen, gehaktschijf Grtiesmeelpap
Zaterdag 17 oktober	Soep Chili con carne Witte rijst, doperwten Dessert
Zondag 18 oktober	Soep Roomschnitzel Witlof met ham en kaas Gratin toren Dessert

Eet smakelijk!

Menu

Maandag 19 oktober	Soep Stamppot boerenkool met spekjes Rookworst Caramel vla
Dinsdag 20 oktober	Soep Tagliatelle in roomsaus, frisse salade Bitterkoekjes vla
Woensdag 21 oktober	Soep Verse worst, gekookte aardappelen Broccoli, kaassaus Bananen vla
Donderdag 22 oktober	Soep Hachee Puree, rode kool Aardbeien vla
Vrijdag 23 oktober	Soep Zalmspiesje Provençaalse kriel, Hollandse roerbak Sinaasappel vla
Zaterdag 24 oktober	Soep Gyros, pita, tzatziki en sla Dessert
Zondag 25 oktober	Soep Schnitzel met gebakken ui en champignons Stoofperen Kriel met spekjes Dessert

Eet smakelijk!

Menu

Maandag 26 oktober	Soep Stamppot hutspot Saucijs Luchtige vla room
Dinsdag 27 oktober	Soep Kip stroganoff Witte rijst Gemengde groente Vruchten yoghurt
Woensdag 28 oktober	Soep Zuurkoolschotel, spekjes/kaas, gehakt Vla flip
Donderdag 29 oktober	Soep Runderbiefreepjes Koolrabi, mosterd roomsaus Aardappelen Abrikozenvla
Vrijdag 30 oktober	Soep Cordon bleu Aardappelkroket, salade witlof Mokkavla
Zaterdag 31 oktober	Huzarensalade Bruine bonensoep Roggebrood met spek Dessert
Zondag 1 november	Soep Varkenshaas in champignonsaus Spruitjes met spekjes Ròsti Dessert

Eet smakelijk!