

### Meer informatie

Wilt u meer informatie over de mogelijkheden voor jonge mensen met een vorm van dementie?

- ▶ Dan kun u contact opnemen met onze afdeling Klantadvies  
(0522) 752 852  
klantadvies@noorderboog.nl.
- ▶ U kunt ook terecht op onze website:  
[www.noorderboog.nl/dementieopjongeleeftijd](http://www.noorderboog.nl/dementieopjongeleeftijd)
- ▶ En op de website van het Kenniscentrum voor Dementie op Jonge Leeftijd:  
[www.kcdementieopjongeleeftijd.nl](http://www.kcdementieopjongeleeftijd.nl)



[www.noorderboog.nl](http://www.noorderboog.nl)

f1d-vv/070/0819

## Dementie op jonge leeftijd

Dementie op jonge leeftijd brengt specifieke vragen en behoeften met zich mee, zowel van de persoon zelf als van de naasten. Zorggroep Noorderboog biedt ondersteuning, zorg en behandeling die hierop is afgestemd.



## Wat is dementie?

Nog steeds denken veel mensen dat alleen ouderen dementie kunnen krijgen. Voor jonge mensen kan het lastig zijn te achterhalen of bepaalde problemen mogelijk duiden op dementie. Sommigen vinden die diagnose zelf moeilijk te accepteren. Anderen zijn bezorgd om de reacties van naasten. Er kan zeker in het begin veel onbegrip zijn. 'Je bent gewoon overspannen' is een zin die veel jonge mensen met dementie meer dan eens hebben gehoord. Ook al is het misschien confronterend, het is heel belangrijk om bij bepaalde verschijnselen op zoek te gaan naar antwoorden. Kan het zijn dat je dementie hebt of is er toch iets anders aan de hand?

## De eerste signalen

De eerste verschijnselen van dementie openbaren zich vaak op het werk of in het huishouden. Voorbeelden van signalen die kunnen duiden op dementie:

- ▶ Je vergeet steeds vaker afspraken
- ▶ Je kunt je steeds moeilijker concentreren
- ▶ Je hebt meer tijd nodig om je werk af te krijgen
- ▶ Het lukt je minder goed om overzicht te bewaren
- ▶ Je krijgt steeds meer moeite gesprekken op werk of thuis te volgen
- ▶ Je krijgt meer moeite met dagelijkse handelingen
- ▶ Plannen en organiseren gaat je steeds moeizamer af

## Huisarts

Al deze signalen kunnen ook op iets anders duiden. Veel verschijnselen bij een depressie lijken op veelvoorkomende verschijnselen bij dementie. Ook stress en vermoeidheid kunnen leiden tot een of meer van bovenstaande verschijnselen. Het is heel belangrijk uit te zoeken wat er precies aan de hand is. Dan kun je ook zelf beter inschatten waar je behoefte aan hebt. Herken je de signalen uit bovenstaand rijtje? Ga dan naar de huisarts.



## Casemanager dementie op jonge leeftijd

De diagnose dementie is ingrijpend, zeker als je jong bent en nog midden in het leven staat. Er kunnen dan vragen spelen over bijvoorbeeld baan, kinderen en financiën. De casemanager is een hulpverlener die veel weet over dementie en ook weet welke hulp en voorzieningen ingezet kunnen worden. De casemanager kan in een vroeg stadium ingeschakeld worden, ook voordat de diagnose dementie is gesteld. Neem hiervoor contact op met onze afdeling Klantadvies.

## Begeleiding thuis

Mensen met dementie willen zo lang mogelijk in hun eigen omgeving blijven, en zo veel mogelijk de dingen blijven doen die zinvol en leuk zijn. Noorderboog heeft verschillende mogelijkheden voor individuele begeleiding thuis. Ook is het mogelijk om een of meer nachten te logeren. Het doel is zo lang mogelijk maatschappelijk betrokken te blijven en deel te nemen aan de dagelijkse dingen, zoals sport, hobby's, sociale activiteiten. Ook is er ruimte en aandacht voor de mantelzorger(s) en eventuele kinderen.

## Twee woningen

Op dit moment heeft Zorggroep Noorderboog twee woningen voor jonge mensen met een vorm van dementie, als wonen in de thuissituatie niet meer lukt. De aankleding van de ruimte en de benadering zijn afgestemd op de fase van het dementieproces en op de vraag. De appartementen hebben een eigen keuken en sanitaire voorzieningen. Er wordt met de groep gekookt. De partner is direct bij de zorgverlening betrokken.

## Lichamelijk fit

Lichamelijk zijn jonge mensen met dementie meestal nog fit. Er is daarom meer behoefte aan individuele activiteiten, die passen bij wat iemand thuis ook graag deed. Zorggroep Noorderboog heeft een actief verenigingsleven, met diverse activiteiten. De activiteitenbegeleiders spreken met de bewoner activiteiten op maat af. Zo kan er veel geregeld worden. Een bewoner kan voor een activiteit echt ergens naar toe, buiten de woongroep.